

# Lukas

## Suchthilfezentrum Hamburg-West

Luruper Hauptstrasse 138  
22547 Hamburg

Telefon 040 / 970 77 - 0

Fax 040 / 970 77 - 500

eMail [lukas.suchthilfezentrum@diakonie-hhsh.de](mailto:lukas.suchthilfezentrum@diakonie-hhsh.de)



[www.lukas-suchthilfezentrum.de](http://www.lukas-suchthilfezentrum.de)

[www.internetsucht-hamburg.de](http://www.internetsucht-hamburg.de)

[www.gluecksspielsucht-therapie.de](http://www.gluecksspielsucht-therapie.de)

### BANKVERBINDUNG

Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein

IBAN DE85 5206 0410 3606 4900 00

BIC GENODEF1EK1

Verwendungszweck: Lukas Spende, 120800 1350

Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein

[www.diakonie-hhsh.de](http://www.diakonie-hhsh.de)



Ev.-Luth. Kirchenkreis  
Hamburg-West/Südholstein



Gefördert durch die  
Freie und Hansestadt Hamburg.

Die Einrichtung ist zertifiziert  
nach DIN ISO.



### DAS ERSTGESPRÄCH

Rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei und vereinbaren Sie einen persönlichen, vertraulichen Gesprächstermin.

Sie können auch in die „Beratung Sofort“ (offene Sprechstunde) kommen:

Montag: 13.00 Uhr / Mittwoch: 16.30 Uhr

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo: 09.00 – 18.00 Uhr

Di: 10.00 – 18.00 Uhr

Mi: 13.00 – 18.00 Uhr

Do: 09.00 – 18.00 Uhr

Do: Tel. ab 12.00 Uhr

Fr: 10.00 – 14.00 Uhr

### Öffentliche Verkehrsmittel mit HVV

Die Luruper Hauptstraße befindet sich in unmittelbarer Nähe der Bushaltestellen „Eckhoffplatz“ und „Rugenberg-Nord“.

### Bus-Haltestelle „Eckhoffplatz“

Metrobus 2 von/nach Altona – Schenefeld, fährt über Bahrenfeld-Osdorf, Linie 186 von/nach Othmarschen–Schenefeld-Dorf, fährt über Osdorf-Lurup, Linie 284 und Metrobus 21 vom Busknotenpunkt „Eidelsteder Platz“ kommend bis „Elbgaustraße“, dann Linie 186 Richtung Othmarschen bis „Eckhoffplatz“.

### Bus-Haltestelle „Rugenberg-Nord“

Metrobus 22 von/nach Blankenese-Kellinghusenstr., fährt über Osdorf-Stellingen-Lokstedt-Eppendorf, Bus 392 von/nach Ohldorf - Teufelsbrück, fährt über Ohlsdorf-Fuhlsbüttel-Eppendorf-Lokstedt-Stellingen-Osdorf.

### S-Bahn Anschluss „Elbgaustraße“ und „Othmarschen“

S 21 und S 3 bis „Elbgaustr.“, dann mit Bus 186 Richtung Othmarschen bis „Eckhoffplatz“; S 1 und S 11 bis „Othmarschen“, dann mit dem Bus 186 Richtung Schenefeld bis „Eckhoffplatz“.

Fotos: Cornelia Strauß / Cord Schumann / Karin Gerdes / Marisa Nungid / Stefanie Hofschläger / fotolia



# Lukas

## Suchthilfezentrum Hamburg-West

Corona-bedingte Veränderungen erfahren  
Sie auf [www.lukas-suchthilfezentrum.de](http://www.lukas-suchthilfezentrum.de)  
oder rufen Sie uns gerne an!

# 040-970770

## Lukas Suchthilfezentrum Hamburg-West

Diakonie Diakonisches Werk  
Hamburg-West/Südholstein





Das **Lukas** Suchthilfezentrum bietet vertrauliche und individuelle Beratung, Behandlung, Rehabilitation sowie Basisangebote für Frauen und Männer aus Hamburg an.

Die verschiedenen Angebote richten sich an Erwachsene, die Probleme haben mit: Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Glücksspiel, Medien, Kokain, Heroin und andere Drogen.

Angehörige (Freunde, Partner/in, Eltern, Arbeitgeber, Interessierte) sind ebenfalls herzlich willkommen.

Zum weiteren Angebot gehören Beratung von Fachkräften, Prävention und Öffentlichkeitsarbeit.

Das **Lukas** Suchthilfezentrum ist sowohl staatlich als auch von allen Kostenträgern anerkannt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht.

Das **Lukas** Suchthilfezentrum verpflichtet sich einem zertifizierten Qualitätsmanagement.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin:

**040-970770**

Ihr Team vom  
**Lukas** Suchthilfezentrum



## Beratung

- ✓ Information
- ✓ Motivation und Klärung
- ✓ Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- ✓ Krisenbewältigung
- ✓ Vermittlung in Entzugsbehandlung, Rehabilitation, Selbsthilfe etc.

Das Lukas Suchthilfezentrum bietet vertrauliche Beratungsgespräche für Frauen und Männer mit Suchtproblemen an.

Es finden persönliche Einzelgespräche statt. Bezugspersonen können auf Wunsch in die Gespräche einbezogen werden.

Auch verschiedene Gruppenangebote zur Information, Motivation und Vermittlung finden regelmäßig statt.

## Behandlung und Rehabilitation

- ✓ ambulante Rehabilitation und Nachsorge
- ✓ Rückfallvorbeugung
- ✓ Akupunktur

Ambulante Rehabilitation und Suchtnachsorge wird in mehreren ambulanten Therapiegruppen angeboten. Zusätzlich gibt es unterstützend Einzel- und Bezugspersonengespräche.

In unterschiedlicher Form wird Rückfallvorbeugung angeboten, um eine wichtige Voraussetzung für ein zufriedenes Leben ohne Suchtmittel zu erreichen. Dazu gehört auch das Erlernen von Strategien, einen eingetretenen Rückfall zügig stoppen zu können.

Eine unterstützende Behandlung kann die Ohrakupunktur sein. Akupunktur ist hilfreich zur Reduzierung von Suchtdruck, Unruhezuständen und Schlafstörungen.



## Basisangebote

- ✓ Treffpunkt LUCAFÉ
- ✓ niedrigschwellige Angebote

Der Treffpunkt LUCAFÉ ist eine Tagesaufenthaltsmöglichkeit mit kostengünstigen Getränken und Speisen.

Die Betreuung und Beratung erfolgt ohne Vorbedingung (z.B. Veränderungsbereitschaft und Abstinenzmotivation) und dient der allgemeinen Stabilisierung.

Lebenspraktische Hilfen, Wäsche waschen und soziale Beratung ergänzen die Basisangebote.

Ferner werden weitere Unterstützungen, wie z.B. Schuldenhilfe, angeboten.

### ÖFFNUNGSZEITEN LUCAFÉ

Mo	10.00 – 15.00 Uhr
Di	13.00 – 18.00 Uhr
Mi + Do	10.00 – 15.00 Uhr